

**ज्वेज्जहता हॉस्पिटल**

टेंभूर्णी ता.जाफ्राबाद जि.जालना (मेन रोड)

**मोरेया मेडीकल अँड ज्वरल स्टोअर्स**

टेंभूर्णी ता.जाफ्राबाद जि.जालना (मेन रोड)

एक वेळ अवश्य भेट द्या

डॉ. आनंद भाले Mob. 8208427524

प्रो.प्रा. विशाल देशमुख Mob. 7770084597

<https://yuvaadarsh.com>

# युवा आदर्श

संपादक : दीपक श्रीकृष्ण शेळके

<https://facebook.com/yuva.aadarsh/>
[https://youtube.com/@Yuva\\_Aadarsh/](https://youtube.com/@Yuva_Aadarsh/)
[https://twitter.com/Yuva\\_aadarshjln/](https://twitter.com/Yuva_aadarshjln/)

RNI: MAHMAR/2019/78282

# ‘करा योग रहा निरोग’ घोषवाक्यासह टेंभूर्णीसह जाफ्राबाद तालुक्यात जागतिक योग दिन उत्साहात

## नागरिकांसह शाळकरी विद्यार्थ्यांचा उत्स्फूर्त सहभाग

विशाल देशमुख  
टेंभूर्णी - जाफ्राबाद तालुक्यासह टेंभूर्णीत जागतिक योग दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. नागरिकांसह शाळकरी विद्यार्थ्यांनी यास उत्स्फूर्त सहभाग नोंदविला.

तालुक्यातील विविध शाळा, महाविद्यालयात योग दिन साजरा करण्यात आला. यात प्रामुख्याने तालुक्यातील राजकीय, डॉक्टर, वकील, प्राध्यापक यांच्यासह नागरिकही सहभागी झाले.

जागतिक योग दिनाचे औचित्य साधून टेंभूर्णी येथे भव्य योग कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. या विशेष दिवशी अनेक मान्यवरांसह स्थानिक नागरिकांनीही मोठ्या संख्येने

गटातील असंख्य नागरिक मोठ्या उत्साहाने उपस्थित राहिले. सर्वच वयोगटातील नागरिकांनी सकाळी ६ वाजल्यापासून योगाभ्यासात सहभागी होऊन आरोग्यवर्धनाचा संदेश दिला.



सहभाग घेतला. यावेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून सहपब्लिक उपस्थिती लावण्यात आली होती. योग दिनाच्या निमित्ताने संपूर्ण वातावरण पवित्र आणि सकारात्मक ऊर्जा प्रदान करणारे बनले होते. कार्यक्रमात टेंभूर्णी पंचायत समिती गण, अकोला देव जिल्हा परिषद गट आणि कुंभारझरी जिल्हा परिषद

योग प्रशिक्षणासाठी साहेबराव मोरे (जागतिक आरोग्य सल्लागार) व सौ. मनीषाताई मोरे या योग शिक्षकांची उपस्थिती लाभली. त्यांनी उपस्थितांना विविध योगासने, प्राणायाम आणि ध्यान यांचे महत्त्व समजावले तसेच प्रत्यक्ष मार्गदर्शनही केले.

‘करा योग रहा निरोग’ या घोषवाक्याखाली भरवण्यात आलेल्या या कार्यक्रमाचे आयोजन भारतीय जनता पार्टी जाफ्राबाद मंडळाच्या वतीने करण्यात आले होते. या उपक्रमातून योगाचे शास्त्र सर्वसामान्यांपर्यंत पोहोचवण्याचा संदेश यशस्वीपणे दिला गेला.

## नवभारत कनिष्ठ महाविद्यालय व श्रीमती जे बी के विद्यालय



टेंभूर्णी येथील नवभारत कनिष्ठ महाविद्यालय व श्रीमती जे बी के विद्यालय येथे आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला. या योग दिनप्रसंगी कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य नंदकुमार काळे हे होते. प्रमुख पाहुणे म्हणून संस्थेचे संचालक प्राध्यापक दत्ताजीराव देशमुख टेंभूर्णीकर, सखाराम बोरकर, प्राध्यापक सुनील बनसोडे प्राध्यापक अरुण आहरे, प्राध्यापक रामदास भांगे प्राध्यापक कैलास जाधव, प्राध्यापक गजानन धोटे डॉक्टर आनंद जाधव, रमेश इंगळे विष्णू जाधव, बी यु ससाने, कैलास भुतेकर, राजेश शेवाळे, राजेंद्र जगताप, रवींद्र मोरे, दिनकर उखर्डे, वासुदेव क्षीरसागर,

समाधान कांबळे, आवटी मॅडम पाटील मॅडम शेख मॅडम, भिलवेकर मॅडम, लंबे मॅडम, राजू डोमळे, नागोराव देशमुख, दगडोबा तांबेकर, दीपक देशमुख, आदींची उपस्थिती होती. प्रारंभी राजेंद्र जगताप यांनी आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त योगा बद्दल संपूर्ण माहिती सांगितली. भारतातील योग हा संपूर्ण जगात स्वीकारला असून योगा पासून आपल्या जीवनात बदल होतो हे त्यांनी आपल्या व्याख्यानाने सांगितले. याप्रसंगी योगेश ढोबळे यांनी योग प्रात्यक्षिक करून दाखवतानाच राजेश शेवाळे यांनी विद्यार्थ्यांकडून असणे करून घेतली. याप्रसंगी उत्साही वातावरण होते. **पान २ वर**

## युवा आदर्श

वारी ...

गावातूनि येते जाते  
पंढरीरायाची वारी  
स्वागता सज्ज होई  
पंचक्रोशी ती सारी

इच्छा असे जरी उरी  
कधी केली ना वारी  
जाणी माझी पायरी  
होई साधा सेवेकरी

भाग्य माझे फळा ये  
घरी येतात वारकरी  
कृष्ण सखा स्वता ये  
जसे विदुराच्या दारी

इवल्याशा जागेमध्ये  
कसे मावतात सारी  
घळाघळा वाहू लागे  
नीर डोळीयांचे झारी

पक्कानांच्या थाटात  
खाती पिठलं भाकरी  
आशीर्वाद स्वरूपात  
देती पोटभर ठेकरी

चाली भजन किर्तन  
टाळ मृदगां गजरी  
फाटल्या गोधडीला  
लागे झालरी भरजरी

असेच वाटते पंढरी  
आपणच आली घरी  
विठु माझा मज सगे  
मी जावू कशास दूरी

हेमंत मुसलीफ पुणे

9730306996.

## मंगळवारी सर्वाइकल कॅन्सर प्रतिबंधक लसीकरण अभियान

संमतीपत्र भरून द्यावे-जयश्री लढा

**जालना । प्रतिनिधी** - लायन्स क्लब ऑफ जालना व सीव्हील क्लब यांच्या संयुक्त विद्यमाने आणि जिल्हा सामान्य रुग्णालयाच्या सहकार्याने येत्या २४ जून रोजी आझाद मैदानासमोरील सिव्हील क्लबमध्ये सकाळी ८ ते सायंकाळी ६ या वेळेत ९ ते १८ वयोगटातील मुलींसाठी सर्वाइकल कॅन्सर प्रतिबंधक मोफत लसीकरण अभियान राबविण्यात येणार असून, यासाठी २३ जूनपर्यंत संमतीपत्र भरून द्यावे, असे आवाहन लायन्स क्लबच्या अध्यक्ष जयश्री लढा यांनी केले आहे.

यासंदर्भात अधिक माहिती देताना सौ.लढा यांनी सांगितले की, कॅन्सर पेशंट एड असोसिएशन मुंबई यांच्या सहभागाने १५०० मुलींना मोफत लसीकरण केले जाणार

आहे. यासंदर्भात विविध शाळांमध्ये विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन करून जनजागृती करण्यात आली. लस देण्यासाठी केवळ पालकांचे संमतीपत्र आवश्यक असून, हे संमतीपत्र आणि मुलींचे आधार कार्ड २३ जून रोजी सादर करणे आवश्यक आहे. लायन्स क्लबतर्फे यापूर्वीही १८ फेब्रुवारी राबविण्यात आलेल्या लसीकरण मोहिमेत १०२४ विद्यार्थिनींना लस देण्यात आली होती. त्या उपक्रमाला समाजातून उर्दंड प्रतिसाद मिळाला. त्यामुळे पुन्हा हे शिबिर आयोजित करण्यात आले असून पंधराशे मुलींचे लसीकरण करण्याचा आमचा मानस आहे.

सर्वाइकल कॅन्सर हा महिलामध्ये गर्भाशयाच्या मुखाचा कॅन्सर असून तो

पान २ वर

## जागतिक योग दिनानिमित्त भाजपा जालना महानगर आणि योग भूमी परिवारातर्फे सामूहिक योगाभ्यास

**जालना । प्रतिनिधी** - जागतिक योग दिनाच्या निमित्ताने शनिवार (दिनांक २१ जून) रोजी भारतीय जनता पार्टी जालना महानगर व योग भूमी परिवार जालना यांच्या संयुक्त विद्यमाने एक भव्य योग शिबीराचे आयोजन करण्यात आले. हा कार्यक्रम सकाळी ५.०० ते ७.०० या वेळेत ज्वाला लॉन्स, गुरुबच्चन चौक, महेश भवन समोर, जालना येथे उत्साहात संपन्न झाला.

यावेळी योग भूमी परिवाराचे योग शिक्षक श्री.डागा सर व त्यांचे सर्व प्रमुख पदाधिकारी, स्वयंसेवक सह भाजपाचे राजेश राजत, रामेश्वर भांदरो, विजय काम ड, बाबुराव भवर, सखुबाई



पणबिसरे, ममता कोंड्याल, अमोल धानुरे सतीश केळकर, गोवर्धन कोल्हे, सिद्धिविनायक मुळे, डॉगरसिंग साबळे, सिद्धेश्वर हाजबे, सतीश अकोलकर, सुदर्शन काळे, सचिन मोहता, रणजीत रीडला,

गोविंद ढेंबरे, निलेश गवळी, शाम उगले, तुकाराम बखळे, संजय माधवले, इत्यादीसह पदाधिकारी व कार्यकर्ते उपस्थित होते. हा कार्यक्रम भारतीय जनता पार्टी जालना महानगरचे

जिल्हाध्यक्ष भास्कर आबा दानवे यांच्या मार्गदर्शनाखाली व योग शिक्षक श्री. डागा सर यांच्या प्रमुख उपस्थितीत संपन्न झाला. कार्यक्रमात विविध वयोगटातील शेंकडो नागरिकांनी **पान २ वर**

## तीर्थक्षेत्र, देवता, संत, अभंग व पवित्र वारी यांचा अवमान सहन करणार नाही ! वारीत नास्तिकतावाद व अर्बन नक्षलवादाचा अजेंडा राबवणाऱ्यांवर सरकारने गांभीर्याने लक्ष द्यावे ! - समस्त वारकरी संप्रदाय व संघटना

**पुणे । प्रतिनिधी** - महाराष्ट्राच्या सामाजिक, सांस्कृतिक आणि आध्यात्मिक जीवनात पंढरपूरच्या वारीला एक अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. संत ज्ञानेश्वर माऊली, संत तुकाराम महाराज, संत एकनाथ महाराज, संत नामदेव महाराज, संत सोपानकाका आणि अन्य थोर वारकरी संतांनी या वारीच्या माध्यमातून समजाला जीवनाचे सार्थक करण्याचे ज्ञान दिले. सध्या मात्र काही अपप्रवृत्ती वारीच्या या पवित्र परंपरेत घुसखोरी करून संत साहित्य, अभंग, धर्मग्रंथ व वारकरी श्रद्धास्थानांविषयी अपप्रचार करत आहेत. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी, केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा, तसेच महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी शहरी नक्षलवादाच्या विरोधात कठोर भूमिका घेतली आहे. समरसता आणि समरसता यांच्या नावाखाली काम करणारे तथाकथित, तसेच नक्षवादी कारवायांमध्ये ज्यांचे कार्यकर्ते

पकडले आहेत, अशी अंधश्रद्धा निर्मूलन समिती, कबीर कला मंच यांसह इतर पुरोगामी शिरले आहेत. त्यांच्यावर अर्बन नक्षलवादाचे गुन्हे नोंद आहेत. ही गोष्ट शासन-प्रशासनाने गांभीर्याने घेऊन त्यांच्यावर कारवाई करण्याची मागणी करण्यात आली. यासाठी वारकरी संप्रदायाच्या वतीने या गैरप्रकारांवर युवा वारकरी लक्ष ठेवतीलच; परंतु अर्बन नक्षलवादाचा अजेंडा राबवणाऱ्यांवर सरकारने गांभीर्याने लक्ष द्यावे, असे आवाहन वारकरी संप्रदायातील ज्येष्ठ कीर्तनकार संतवीर बंडातात्या कराडकर यांसह वारकरी संत, ह.भ.प. आणि म.न्यवरांनी केले. समस्त वारकरी संप्रदाय, संस्थान, संघटना व हिंदू यांनी जनजागृती समिती वतीने पुणे येथील श्रमिक पत्रकार भवनात आयोजित पत्रकार परिषदेत ते बोलत होते. इंद्रायणी-चंद्रभागा या पवित्र नद्यांचे प्रदूषण, वारकऱ्यांच्या तीर्थक्षेत्री

कायमस्वरूपी मद्य-मांस विक्री बंद करण्यात यावी. नक्षलवादाचा आरोप असणार्या संघटनांचे मुखवटे काढून त्यांचे खरे चेहरे उघड केले आहेत. रायगड जिल्ह्यामध्ये नक्षलवादाच्या आरोपाखाली अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीच्या कार्यकर्त्यांवर गुन्हे नोंद झाले आहेत. हे वारीच्या माध्यमातून अनिस, कबीर कला मंच, पुरोगामी छुपा अजेंडा राबवत आहेत. अर्बन नक्षलवादाचा अजेंडश राबवणाऱ्यांवर सरकारने कठोर कारवाई करावी, अशी मागणीही या वेळी हिंदू जनजागृती समितीचे महाराष्ट्र आणि छत्तीसगड राज्य संघटक श्री. सुनील घनवट यांनी या वेळी केली.

या वेळी महाराष्ट्र वारकरी म.हामंडळाचे सचिव ह.भ.प. नरहरी महाराज चौधरी, श्रीक्षेत्र देहूचे माजी अध्यक्ष ह.भ.प. नितीन मोरे महाराज आणि ह.भ.प. वैभव महाराज मोरे, संत सोपानकाका पालखी सोहळा दिंडी



समाज अध्यक्ष ह.भ.प. राम महाराज कदम, अखिल भारतीय संत समितीचे प्रदेश महामंत्री स्वामी भारतानंद सरस्वती महाराज, महाराष्ट्र वारकरी महामंडळाच्या कोकण प्रांताध्यक्ष ह.भ.प. भगवान महाराज कोकरे, राष्ट्रीय वारकरी परिषदेचे कार्याध्यक्ष ह.भ.प. बापू महाराज रावकर, श्री संत तुकाराम महाराज संस्थान, चिंतामणी प्रासादिक दिंडीचे ह.भ.प. दत्तात्रय चोसगे महाराज आणि अन्य संत-महंत उपस्थित होते.

**वारकरी संप्रदायाची झुल पांघरून त्यांची बदनामी करणार्या वारीत प्रतिबंध घाला ! - संतवीर ह.भ.प. बंडातात्या कराडकर**  
सध्या वारकरी संप्रदाय हा महाराष्ट्रात सगळ्यात मोठा संप्रदाय आहे. वारकरी संप्रदाय कोणाचाही द्वेष, तिरस्कार, मत्सर करत नाही. वारकरी संप्रदाय कोणाच्याही टिका यांच्याकडे लक्ष देत नाहीत. असे असतांना काही लोक वाघाचे कातडे पांघरून वारकी-यांचे फसवण्याचे काम **पान २ वर**

## संपादकीय

### भारतीय संघ इतिहास घडवेल ?

भारताच युवा क्रिकेट संघ इंग्लंडच्या दौऱ्यावर गेला असून तिथे दोन्ही देशात पाच कसोटीची मालिका होणार आहे. या मालिकेतील पहिल्या कसोटी सामन्यास २० जून पासून सुरुवातही झाली आहे. पहिल्या कसोटीच्या पहिल्या दिवशी भारतीय फलंदाजांनी चांगली कामगिरी करत ३०० च्या वर धावा काढल्या त्याही फक्त तीन गडी गमावून. पहिल्याच दिवशी भारताचा सलामीवीर यशस्वी जयस्वाल आणि नवनियुक्त कर्णधार शुभमन गिल यांनी शतके झळकावली. उपकर्णधार ऋषभ पंतने अर्धशतक झळकावले. दोघेही पहिल्या दिवशी नाबाद असल्याने दुसऱ्या दिवशी त्यांच्या धावात भरच पडेल कदाचित शतकाचे द्विशतकात आणि अर्धशतकाचे शतकात रूपांतर झाले असेल. असो या आव्हानात्मक आणि दीर्घ दौऱ्याची सुरुवात तर चांगली झाली या बद्दल या युवा खेळाडूंचे अभिनंदन करायला हवे. मी या संधाला युवा संघ असे म्हणतो कारण या संधातील सर्वच खेळाडू युवा आहेत. बुमरा, करून नायर आणि के एल राहुल सोडल्यास सर्व खेळाडू तिथीच्या आतील आहेत. या खेळाडूंना कसोटी सामने खेळण्याचा अनुभव कमी आहे. काही खेळाडू तर पहिल्यांदाच इंग्लंडमध्ये खेळत आहेत. इंग्लंडमध्ये खेळणे हे नेहमीच आव्हानात्मक असते कारण तेथील स्विंग होणाऱ्या चेंडूसमोर भल्या भल्या फलंदाजांचा निभाव लागत नाही. त्यात तेथील हवामान बेभरवशाचे आहे. क्षणात ऊन तर क्षणात पाऊस पडत असल्याने खेळपट्टी नेहमी आपला रंग बदलत असते. शिवाय इंग्लंडच्या खेळपट्टीवर भारताची कामगिरी नेहमीच निराशाजनक राहिली आहे. भारताने इंग्लंडमध्ये शेवटचा मालिका विजय १८ वर्षांपूर्वी म्हणजे २००७ साली राहुल द्रविडच्या नेतृत्वाखाली मिळवला होता. त्यानंतर अनेकदा भारताने इंग्लंडचा दौरा केला मात्र भारताला इंग्लंडमध्ये मालिका विजय मिळवता आला नाही. महेंद्रसिंग धोनी, विराट कोहली, रोहित शर्मा यांच्या नेतृत्वाखाली भारताने इंग्लंडमध्ये कसोटी मालिका खेळल्या. मालिकेत एखादा दुसरा विजय जरूर मिळाला पण भारताला मालिका खिशात घालता आली नाही. या अठरा वर्षात भारतीय संघात अनेक दिग्गज खेळाडू येऊन गेले. त्यांनी स्वतःच्या धावांच्या राशी उभारल्या, विक्रमांचे इमले रचले पण सांघिक कामगिरी करून इंग्लंडमध्ये मालिका विजय मिळवण्याचा चमत्कार त्यांना करता आला नाही. हा चमत्कार शुभमन गिलच्या नेतृत्वाखालील हा युवा संघ करू शकेल का ? असा प्रश्न क्रिकेट विश्वात विचारला जात आहे. याचे उत्तर प्रथम दर्शनी नाही असेच देतील कारण हा भारताचा हा संघ युवा आणि अननुभवी आहे. इंग्लंड संघापुढे यांचा निभाव लागणार नाही असेच सर्वांना वाटते मात्र या युवा खेळाडूंनी स्वतःच्या क्षमतेने खेळ केला, आपल्या नैसर्गिक गुणवत्तेला न्याय दिला आणि मागील इतिहास विसरून संघ म्हणून एकजुटीने खेळ केल्यास हा संघ इंग्लंडला हरवून इतिहास घडवू शकतो. तशी क्षमता या संघात निश्चित आहे. या युवा खेळाडूंमध्ये जोश आहे. पण केवळ जोश असून उपयोग नाही. जोश सोबतच होशही असावा लागतो. कसोटी सामना जिंकण्यासाठी संयम खूप महत्वाचा आहे. टी २० प्रमाणे चौकार षटकार मारून धावा इथे निघत नाही. इथे संयम खूप महत्वाचा आहे. या खेळाडूंनी संयमाने फलंदाजी करून मोठी धावसंख्या उभारली आणि गोलंदाजांनी इंग्लंडचे वीस फलंदाज बाद करण्यावर भर दिला तर हा संघ इंग्लंडला निश्चित आश्चर्याचा धक्का देऊ शकतो. अर्थात यावेळचा इंग्लंडचा संघही पूर्वीतका बलवान नाही. कर्णधार बेन स्टोक्स व ज्यो रूट वगळता त्यांचा एकही फलंदाज नावाजलेला नाही. त्यांची गोलंदाजीही आता पूर्वी इतकी घातक राहिली नाही. जेम्स अँडरसन आणि स्टुअर्ट ब्रॉड यांच्या निवृत्तीनंतर त्यांची जागा घेणारा एकही गोलंदाज त्यांना मिळाला नाही. मार्क वूड आणि जोफ्रा आर्चर हे त्यांचे मुख्य वेगवान गोलंदाज दुखापतीने ग्रासले आहेत. ते किती कसोटी खेळतील हे खुद्द ते ही सांगू शकणार नाही. त्यांचा फिरकी गोलंदाजही नवखा आहे त्यामानाने आपली गोलंदाजी खूप चांगली आहे. जगातील सर्वोत्तम वेगवान गोलंदाज जसप्रीत बुमरा भारताच्या ताफ्यात आहे तो तीन कसोटी खेळणार आहे त्यामुळे या तीन कसोटीत भारताचे पारडे निश्चितच जड राहील. बुमराला सिराज, प्रसिद्ध कृष्णा, अर्शदीप सिंग यांची साथ मिळेल. जडेजा, कुलदीप यादव हे जागतिक स्तरावर नावाजलेले फिरकी गोलंदाज भारताच्या ताफ्यात आहे. नितीश रेड्डी आणि शार्दूल ठाकूर हे अष्टपैलू खेळ करण्यात माहीर आहेत त्यामुळे हा संघ जरी नवोदित, युवा खेळाडूंचा असला तरी त्यांनी आपल्या क्षमतेनुसार खेळ केला तर हा संघही इतिहास घडवू शकतो यात शंका नाही. इंग्लंड दौऱ्यावर असलेल्या भारतीय संधाला मालिका विजयासाठी मनापासून शुभेच्छा!

श्याम ठाणेदार, दौंड जिल्हा पुणे, ९९२२५४६२९५

### नोंदणी व मुद्रांक विभागातील शिपाई पदाच्या भरतीचे आयोजन

**जालना । प्रतिनिधी** - नोंदणी व मुद्रांक विभागात शिपाई गट-ड संवर्गात २८४ पदे भरतीसाठी दि.२२ एप्रिल २०२५ रोजी जाहिरात प्रसिध्द करण्यात आली होती. तरी आयबीबीएसच्या संकेतस्थार यशस्वीरित्या भरलेले अर्ज व पात्र उम ेदवारांची परीक्षा दि.१ ते ८

जुलै २०२५ या कालावधीत ऑनलाईन घेण्यात येणार आहे. परीक्षेचे प्रवेशपत्र उमेदवारांनी नोंदणी केलेल्या ई-मेलवर आयबीपीएसकडून पाठविण्यात येणार आहे. असे सह जिल्हा निबंधक वर्ग-१ व मुद्रांक जिल्हाधिकारी, जालना यांनी प्रसिध्दीपत्रकाद्वारे कळविले आहे.

## राजमाता जिजाऊ इंग्लिश स्कूल येथे आंतरराष्ट्रीय योगा दिवस साजरा

#### विशाल देशमुख

राजमाता जिजाऊ इंग्लिश स्कूल व बौद्धिक सुदृढता लाभते व सर्व टेंभुर्णी येथे आंतरराष्ट्रीय योगा दिनाचे औचित्य साधून शालेय परिसरात शाळेतील विद्यार्थ्यांनी योगा सादर केला.

याप्रसंगी शाळेचा अध्यक्ष डॉ. सौ. सुरेखाताई संजय लहानेश्र्यांनी स्वतः मुलांना योगा करून दाखविला.

यावेळी शाळेचे मुख्याध्यापक श्री एस आर फलटणकर सर यांनी योगाचे महत्त्व विद्यार्थ्यांना पटवून दिले याप्रसंगी बोलतांना विद्यार्थ्यांनी

दररोज योगा केल्याने शारीरिक व बौद्धिक सुदृढता लाभते व सर्व रोगांचे निवारण होते हे विद्यार्थ्यांना सांगितले.

याप्रसंगी शाळेतील विद्यार्थी आर्यन खांडेभराड ,प्रीती राहुल बोराडे, आर्यन विष्णू मोरे तसेच शाळेतील शिक्षक विनोद उबरहंडे यांनी मुलांकडून योगा करून घेतला. यामध्ये शाळेतील सर्व विद्यार्थी शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी सुद्धा योगा करण्यामध्ये सहभाग घेतला. या कार्यक्रमासाठी जिजाऊ



कनिष्ठ महाविद्यालयाचे प्राचार्य गजानन वायाळ तसेच शिक्षक अम

सुद्रिक, सविता बकाल ,रोहिणी सोळंके, विशाल शिंगणे ,भागवत

मोरे, स्नेहल रिडे, अश्विनी दुर्गाहू, एस पी राजभोज, शंकर सवडे ,विम

### मारोतराव देशमुख विद्यालयात योग दिनाचा विद्यार्थ्यांत उत्साह



कै. मारोतराव देशमुख माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विद्यालय टेंभुर्णी येथे आंतरराष्ट्रीय योग दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला त्यावेळी गणेश आंधळे सर यांनी विद्यार्थ्यांना योग दिनानिमित्त मार्गदर्शन करून योगासने करून घेतली याप्रसंगी शाळेतील मुख्याध्यापक समधान दूनगहू, कोल्हे सर विंडोले सर, बीटी

धनवाई सर, विजय काठोळे सर मुनेमाणिक सर, बेग सर, माघाडे सर, खारतोडे सर, शेवाळे मॅडम, पोटे मॅडम, जोशी, सुधाकर वाघमोडे, जाधव, पंजाबराव देशमुख, तसेच इंग्लिश मिडीयम चे सर्व शिक्षक शिक्षिका, व सर्व स्वयंसेवक, प्राध्यापक व शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते.

### सिद्धार्थ महाविद्यालयात अकरावा आंतरराष्ट्रीय योग दिवस



सिद्धार्थ महाविद्यालय जाफराबाद येथे दिनांक २१ जून २०२५ रोजी राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने आंतरराष्ट्रीय योग दिवस मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. याप्रसंगी सकाळी महाविद्यालयाच्या प्रांगणात प्राचार्य डॉ.रमेश देशमुख उपप्राचार्य प्रो.सुनील मेढे तसेच क्रीडा विभाग प्रमुख प्रा.उदय वझरकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली योग करून घेण्यात आले. यावेळी विद्यार्थी, रा.से.यो. स्वयंसेवक, प्राध्यापक व शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते.

तसेच योग दिवस निमित्त व्याख्यान कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष स्थान हे उपप्राचार्य प्रो. डॉ.सुनील मेढे यांनी भूषविले. तर प्रमुख वक्ते प्रा. उदय वझरकर हे होते. प्रा. उदय वझरकर यांनी आपल्या व्याख्यानात एक पृथ्वी, एक आरोग्य या थीमविषयीची माहिती दिली. जीवनात योगाचे व व्यायामाचे महत्त्व शरीर सुदृढ ठेवण्यासाठी तसेच आयुष्य वाढवण्यासाठी महत्त्वाचे असल्याचे प्रतिपादन केले.

## आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त ज्ञानसागर माध्यमिक विद्यालयात उत्साहपूर्ण सोहळा

सिपोरा अंभोरा येथील ज्ञानसागर माध्यमिक विद्यालयात देशाचे महामहीम पंतप्रधान मा. नरेंद्र मोदीजी यांच्या संकल्पनेतील आंतरराष्ट्रीय योग दिन २१ जून

२०२५ रोजी मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमात विद्यार्थ्यांना योगाचे महत्त्व पटवून देताना, त्यांना शारीरिक आणि मानसिक स्वास्थ्य

राखण्यासाठी योगाचे प्रात्यक्षिक शिकवण्यात आले. या सोहळ्याचे मुख्य आकर्षण ठरले बालयोगी वरद जोशी, ज्यांनी विद्यार्थ्यांना विविध योगासने करून दाखवली



आणि त्यांचे तंत्र सोप्या पद्धतीने शिकवले. त्यांच्या प्रेरणादायी मार्गदर्शनाने विद्यार्थ्यांमध्ये उत्साह संचारला.

कार्यक्रमाचे उद्घाटन प्राचार्य श्री. एस. टी. दिवटे यांनी केले. तर प्रमुख अतिथी म्हणून सचिव श्री बी .के.जाधव सर हे होते. यावेळी ज्येष्ठ शिक्षक श्री. सोरमारे सर, श्री. सोनुने सर, श्री. लव्हाळे सर, श्री. बरकले सर, श्री. कांबळे सर, श्री नाना पंडित सर श्री. भवर सर, श्री. कोतवाल सर, श्री. सुरुशे सर, श्री. उखर्डे सर, श्री. भोपळे सर , श्री. विजय अंभोरे सर ,प्रा.अंभोरे , प्रा.भोपळे, प्रा. ब्राह्मणे ,जाधव सर ,घुबे सर , वायाळ सर ,जाधव सर ,राजपूत सर ,योगेश भोपळे ,पवन जाधव ,दिनकर अंभोरे , बकाल श्रीमती गिरी मॅडम व श्रीमती नवले मॅडम यांच्यासह इतर शिक्षक

आणि शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी विद्यार्थ्यांचे उत्साहपूर्ण स्वागत केले. सर्वांनी मिळून कार्यक्रमाला प्रेरणादायी वातावरण प्रदान केले.

या कार्यक्रमात विद्यार्थ्यांनी योगासने, प्राणायाम आणि ध्यानाचा सराव केला. वरद जोशी यांनी योगामुळे तणावमुक्ती, एकाग्रता आणि शारीरिक तंदुरुस्ती कशी वाढते, याबद्दल मार्गदर्शन केले. प्राचार्य श्री. दिवटे यांनी विद्यार्थ्यांना दैनंदिन जीवनात योगाचा अवलंब करण्याचे आवाहन केले. या उपक्रमाने विद्यार्थ्यां मध्ये निरोगी जीवनशैलीबद्दल जागरूकता निर्माण झाली. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी शिक्षक आणि कर्मचारी यांनी केलेल्या सहकार्याचे सर्वांनी कौतुक केले. हा योग दिन सर्वांसाठी प्रेरणादायी ठरला .

### पान १ वरून

#### मंगळवारी सवाईकल ...

एचपीव्ही या विषाणूमुळे होतो. भारतात दरवर्षी हजारो म हिलांचा मृत्यू या कॅसरमुळे होतो. मात्र, ९ ते १८ वयोगटात दिलेले लसीकरण अत्यंत प्रभावी ठरते व या आजारपासून संरक्षण मिळू शकते.

पालकांनी आपल्या मुलींचे लसीकरण करून घेण्यासाठी लवकरात लवकर संमतीपत्रे सादर करावीत, असे आवाहन क्लबच्या अध्यक्षा सौ. जयश्री लड्ढा, सचिव सौ. मंजू श्रीमाली, कोषाध्यक्ष सौ. कल्पना बियांनी, सीव्हील क्लबचे अध्यक्ष ओम प्रकाश मंत्री, नरेंद्र अग्रवाल, मधुसूदन भक्कड, पंकज पाटणी, राजेन्द्र जेथलीया, सत्यनारायण दायमा, प्रदीप मुथ्या, अर्जुन गेही, अनिल गोयल आदींनी केले आहे.

#### जागतिक योग ...

उत्सफूर्तपणे सहभाग घेतला. प्रशिक्षित योग शिक्षिकांच्या म र्गदर्शनाखाली विविध योगासने, प्राणायाम आणि ध्यानधारणा करण्यात आली. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वात आणि पुढाकाराने २०१५ पासून २१ जून हा 'जागतिक योग दिन' म्हणून संपूर्ण जगभर साजरा केला जातो. भारताच्या प्राचीन योग परंपरेचा जागतिक स्तरावर प्रचार व प्रसार व्हावा यासाठी त्यांनी संयुक्त राष्ट्र संघात मांडलेला प्रस्ताव ऐतिहासिक ठरला होता. या उपक्रमाची प्रेरणा घेऊन जालन्यातील नागरिकांनीही या दिवशी योगाभ्यास करून आरोग्यपूर्ण जीवनशैलीचा संदेश दिला. सदरील कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी योगभूमी परिवाराचे सर्व पदाधिकारी, स्वयंसेवक तसेच भाजपाचे देविदास देशमुख, सुनील पवार यांनी परिश्रम घेतले.

#### वारीत नास्तिकवाद ...

करतात. हे आम्ही कोणत्याही परिस्थितीत सहन करणार नाही. अशा प्रकारे छुऱ्या प्रकाराने अयोग्य गोष्टी वारकरी संप्रदायावर जे थोपवण्याचे काम करतात. त्यांना वारकरी संप्रदायाने विरोध केला पाहिजे. आमच्या मागण्यांच्या संदर्भात आम्ही आषाढीपर्यंत वाट पाहू अन्यथा त्यानंतर आम्ही आमची भूमिका घोषित करू. मुख्यमंत्र्यांनी कत्तलखाना होऊ देणार नाही, असे आश्वासन दिले असले तरी, प्रशासनाने त्याचा लेखी आदेश तात्काळ करावा, तरच हा कत्तलखाना होणार नाही, हे आम्ही मान्य करू. वारकरी संप्रदायाची झुल पांघरून वारकरी संप्रदायाची बदनामी करणार्यांना वारीत प्रतिबंध घाला.

**देहूप्रमाणे वारकऱ्यांच्या सर्व तीर्थक्षेत्री कायमस्वरूपी मद्य-मांस मुक्त करावीत!** - **ह.भ.प. नितीन महाराज मोरे** काही लोक संत, महाराज यांच्यावर टिका करत आहेत. यापुढील काळात साधू-संत महापुरुष यांच्यावर कुणी टिका करत असेल, तर शासनाने त्यांच्यावर त्वरित कारवाई केली पाहिजे. परदेशातून काही धार्मिक संस्था येऊन इकडे अयोग्य काम करतात. त्यांनाही रोखायला हवे. जिथे पालखी जाते तिथली मद्य मांस दुकाने बंद ठेवली जावीत." **वारकरी संप्रदायाच्या विचारधारेविरोधी कार्य करणार्यांना जशास-तसे उत्तर देण्यास वारकरी सक्षम !** - **ह.भ.प. नरहरि महाराज चौधरी** वारकरी संप्रदाय हा शांत संप्रदाय आहे. कुणी जर आम च्यासमवेत आनंद घेण्यासाठी येत असेल, तर आम्ही त्यांचे स्वागत करू; मात्र कुणी जर संप्रदायामध्ये येऊन, वारीमध्ये येऊन धर्मातरासारखे प्रयत्न करत असेल, तर त्याला जशास-तसे उत्तर दिले जाईल. या गोष्टींना प्रशासनाने आवळा घातला

घालण्यासाठी प्रसासनाने प्रयत्न केला पाहिजे. तीर्थक्षेत्री ही आमच्या अनुष्ठांची स्थाने आहे. त्यामुळे ती मद्य-मांसमुक्त झाली पाहिजेत ! यात्रा काळापुरती ही दुकाने बंद केली जातात. असे न होता तीर्थक्षेत्रांचे पावित्र्य जपण्यासाठी आणि समाज हितासाठी हे बंद झाले पाहिजे.

**संत, महापुरुष यांवर टिका करणाऱ्यांच्या विरोधी त्वरित कायदा करावा !** - **ह.भ.प. राम महाराज कदम** वारकरी संप्रदायाचे ग्रंथ आणि संत यावर शिंतोडे उडवण्याचे काम करतात. शासनाने या विरोधात कायदा करावा. या संदर्भात ७ पालखीप्रमुख आणि अन्य मोठ्या दिंडी प्रमुखांना एकत्रित करून पुन्हा बैठक घ्यावी. संत, महापुरुष यांवर टिका करणाऱ्यांवर सरकारने ईशनिंदा विरोधी त्वरित कायदा करावा. ... **अन्यथा जनचळवळ उभी करू !** -**स्वामी भारतानंद सरस्वती महाराज** सरकारला इंद्रायणी, आळंदी याचे महत्त्व सांगावे लागते आणि पत्रकार परिषद घेऊन विरोध करण्याची वेळ यावी, हे दुर्दैव आहे. अंधश्रद्धा निर्मूलन समिती, कबीर कला मंच जे देव म नत नाहीत, यांसारख्या संस्था वारकऱ्यांना फसवणूक करतात. प्रबोधन करण्याच्या नावाखाली गैरफायदा घेतात. हे सरकारने रोखावे, अन्यथा जन चळवळ उभी केली जाईल.

**वारीत जातीयवादाचा पसरवणाऱ्यांचा बुरखा फाडण्यासाठी प्रयत्नरत राहू !** - **ह.भ.प. भगवान महाराज कोकरे** वारीमध्ये जातीयता, पसरवणे यांचा बुरखा फाडण्यासाठी आम्ही प्रयत्नरत राहू. ज्यांच्यावर नक्षलवाद गुन्हे आहेत, त्यांना पुढे करून दिशाभूल करण्याचे काम करतात. त्यामुळे प्रदूषण, धर्मांतरण, ईशनिंदा याविषयी सरकारने कठोर कायदा करावा.

# दीपसज रेमेडी

<http://exclusivemaharashtra.com/>

<https://www.ekadshikarive.com/>

<https://arjunastra.in/>

- ◆ वृत्तपत्रे (दैनिक, साप्ताहिक) पेज सेटींग
- ◆ वेब पोर्टल, युट्युब चॅनल
- ◆ वृत्तपत्रांचे वार्षिक विवरण
- ◆ नविन शिर्षक (वृत्तपत्र) नोंदणी ऑनलाईन अर्ज
- ◆ वृत्तपत्रांशी निगडीत सर्व प्रश्नांचे अल्पदरात उपाय

**वृत्तपत्र, वेब पोर्टल नोंदणी संदर्भात संपूर्ण मार्गदर्शन**  
**अधिस्विकृती पत्रिकेसंदर्भात संपूर्ण मार्गदर्शन**  
**वृत्तपत्र शासनमान्य यादीत समाविष्ट करण्यासाठी मार्गदर्शन**

◆ 9975387225
◆ 8390098886

<http://exclusivemaharashtra.com/>

<https://www.ekadshikarive.com/>

<https://arjunastra.in/>



## योग व व्यायामामुळे आयुर्मान किमान पंधरा वर्षांनी वाढू शकते- डॉ. सचदेव

लॉयन्स क्लबतर्फे कोठारी इंटरनॅशनल स्कूलमध्ये योग शिबिर



**जालना । प्रतिनिधी** - नियमित योग व व्यायाम केल्यास मानवाचे आयुष्य किमान १५ वर्षांनी वाढू शकते. पूर्वी लोक व्यायामामुळे दीडशे वर्षे जगत असत, पण आजच्या धकाधकीच्या जीवनशैलीतून व्यायाम दूर गेला आहे, त्यामुळे आजारांचे प्रमाण वाढले आहे, असे प्रतिपादन प्रसिद्ध वेलनेस तज्ञ व समग्र जीवनशैलीचे मार्गदर्शक डॉ. आर. डी. सचदेव यांनी केले. आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्ताने कोठारी इंटरनॅशनल ड्रीम स्कूल आणि लायन्स क्लब, जालना यांच्या संयुक्त विद्यमाने कोठारी स्कूलच्या मैदानावर योग शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते, त्यावेळी डॉ. सचदेव बोलत होते. योगासने सादर करताना डॉ. सचदेव यांनी नियमित व्यायाम केल्यास रोगप्रतिकारक शक्ती

वाढते, जीवनात सकारात्मकता येते आणि मनसिक आरोग्यही उत्तम राहते, असे सांगितले. प्रारंभी कोठारी इंटरनॅशनल ड्रीम स्कूलच्या सचिव तृप्ती कोठारी व लायन्स क्लबच्या अध्यक्षा जयश्री लड्डा यांनी प्रमुख पाहुण्यांचे पुष्पगुच्छ देऊन स्वागत केले. यावेळी अनिता देवीदान, रेणुका गोयल, जयप्रकाश श्रीमाळी, मलिन मानस, राम पाटील, महेश गुरमाळे, दिलीप ठाकूर यांच्यासह मोठ्या संख्येने नागरिक उपस्थित होते. तृप्ती कोठारी यांनी देखील व्यायामाचे महत्त्व अधोरेखित करत सर्वांनी दररोज थोडा वेळ व्यायामासाठी द्यावा, असे आवाहन केले. या शिबिरात शाळेतील शिक्षक, विद्यार्थ्यांचे पालक आणि नागरिकांनी उत्स्फूर्त सहभाग नोंदवला.

## शिशु विहार इंग्लिश शाळेत योगदिन उत्साहात

**जालना । प्रतिनिधी** - शहरातील पेन्शनपुरा प्रभागात असलेल्या शिशु विहार इंग्लिश स्कूल मध्ये आंतरराष्ट्रीय योगदिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. योगदिनानिमित्त योग मार्गदर्शक अजहर खान यांनी शाळेतील सर्व विद्यार्थ्यांना योग व प्राणायाम शिक्षणाचे धडे दिले. त्याचबरोबर वृक्षासन, ताडासन,

मंडूकासन, वज्रासन, पद्मासन, अर्धचक्रासन, प्राणायाम यांसारखे अनेक प्रात्यक्षिके करून घेऊन विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. यावेळी शाळेच्या मुख्याध्यापिका श्रीमती शेख आर. सी., प्रशासकीय अधिकारी शेख चौद पी. जे., यांच्यासह शिक्षक व विद्यार्थ्यांची मोठ्या संख्येने उपस्थिती होती.



## वाटुर येथील डॉल्फिन इंग्लिश शाळेत योग दिन साजरा

**परतूर । प्रतिनिधी** - परतूर तालुक्यातील वाटुर फाटा येथील डॉल्फिन इंग्लिश स्कूल

मध्ये योग दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. आंतरराष्ट्रीय योग दिन दरवर्षी

२१ जून रोजी जगभरात साजरा केला जातो संयुक्त राष्ट्रांनी याला मान्यता दिली

आहे. भारताचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी सप्टेंबर २०१४ मध्ये झालेल्या संयुक्त राष्ट्रांच्या महासभेत २१ जून हा दिवस आंतरराष्ट्रीय योग दिन म्हणून साजरा करण्यात यावा असा प्रस्ताव मांडला संयुक्त राष्ट्रांच्या १९३ देशांपैकी १७५ देशांच्या सह प्रतिनिधींनी या प्रस्तावाला पाठिंबा दिला होता. आज प्रत्येक भारतीय नागरिकांची रोग प्रतिकार शक्ती वाढविणे एकमेव पर्याय म्हणून योग दिन साजरा करण्यात आला. यावेळी शाळेतील मुलांना योगा .

कपालभारती, सुदर्शन क्रिया, याविषयी माहिती देण्यात आली योग केल्याने आपले शरीर निरोगी राहते जीवनामध्ये योगाचे खूप महत्त्व आहे असे विद्यार्थ्यांना पटवून देण्यात आले. हा कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी शाळेतील शिक्षिका श्रीमती कुकडे विद्या श्रीमती पाटील भाग्यश्री श्रीमती सय्यद नसरीन. श्रीमती काळे साधना, श्रीमती उबाळे वंदना व शेळके गजानन इत्यादींनी मेहनत घेतली.



Follow Us On-

# आकर्षक दागिन्यांची

## EXCLUSIVE RANGE

# लक्ष्मी ज्वेलर्स

📍 जयपुर रोड, वाटूर फाटा, ता. परतूर जि. जालना

☎ 9423729006